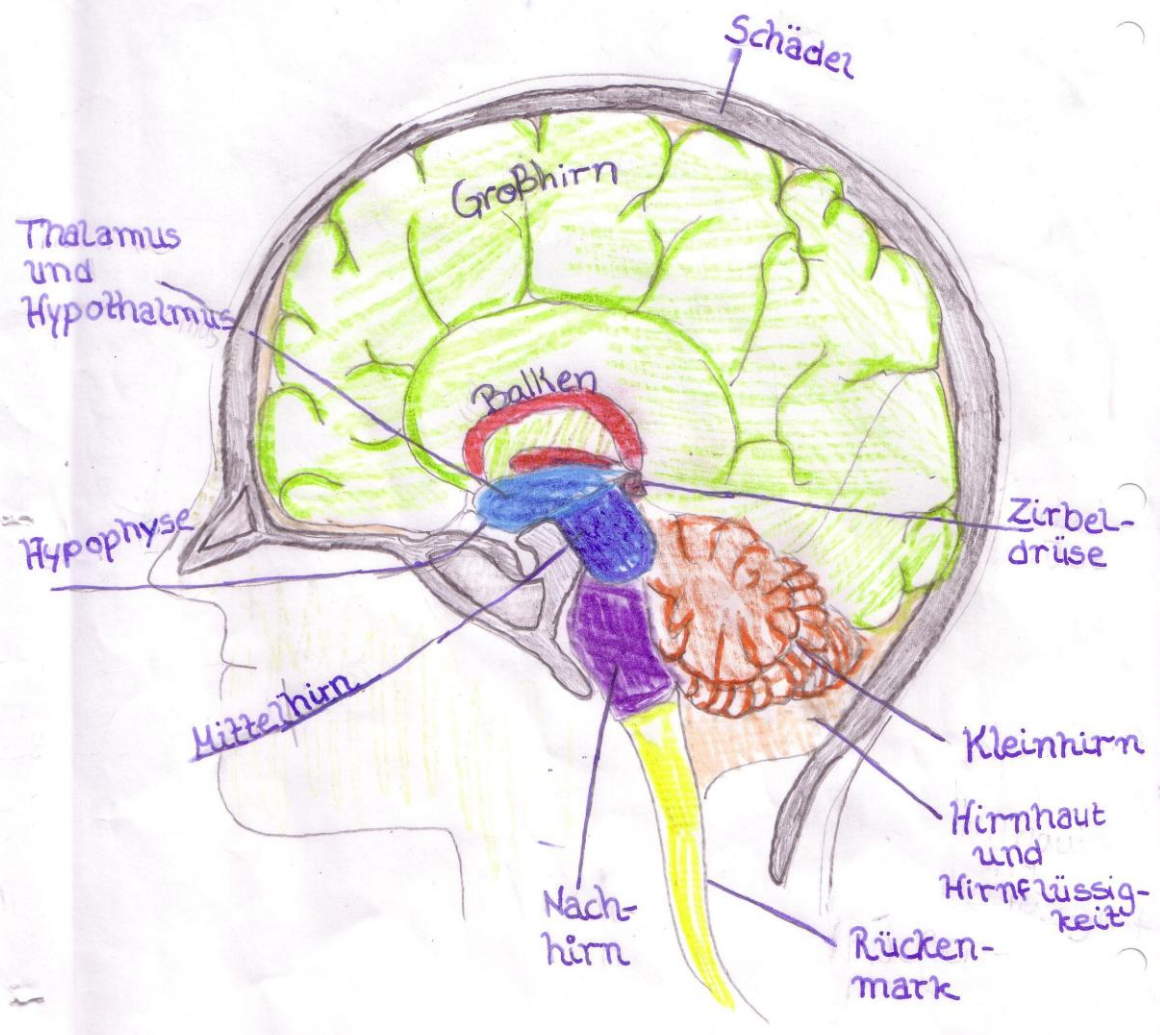


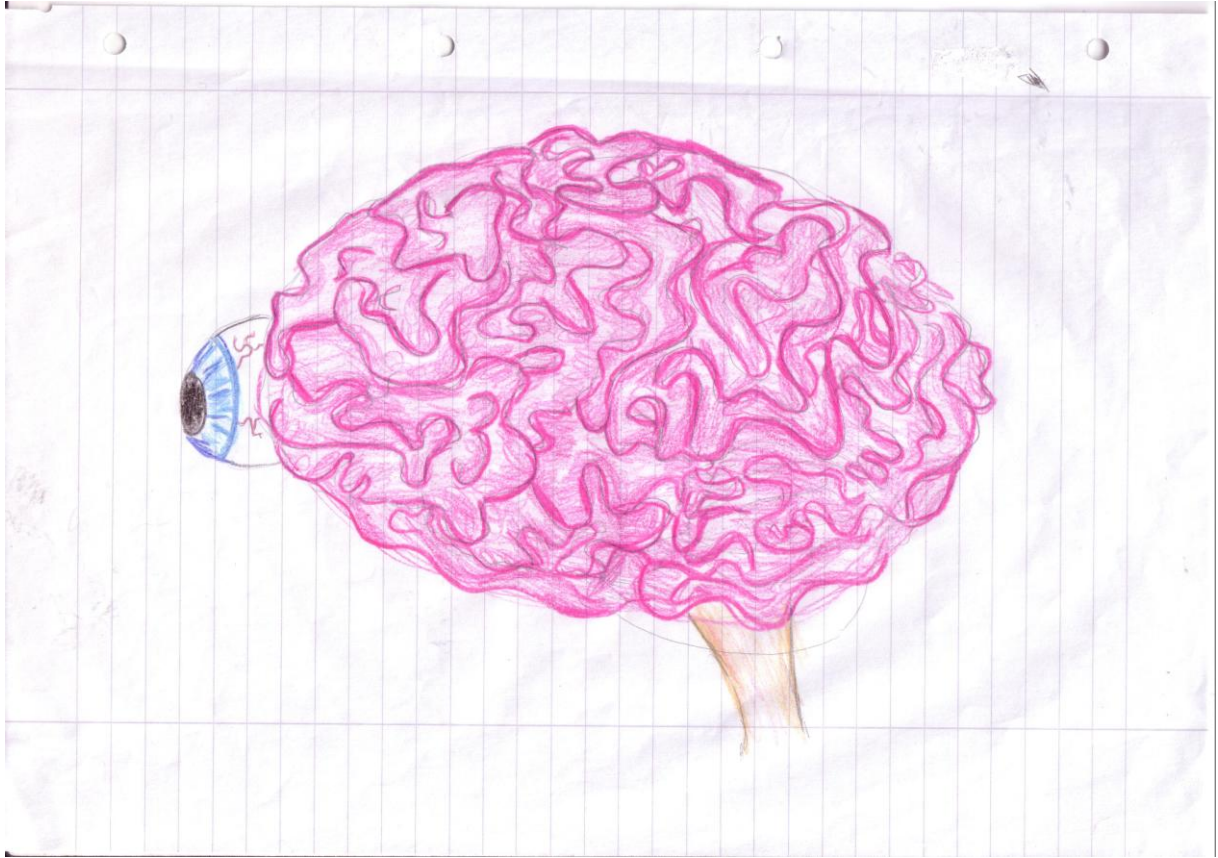
Fit  
sim  
Hirn



Goethe-Schule

Sara Mohamed, Vivian Kassem 6A





## Fit im Hirn

Das Gehirn ist gut zum Denken da,  
Leute hört gut zu der Song ist wahr,  
Beim Riechen, Tasten hilft es auch,  
Und Hören, Sehen kann es auch,  
Computerspiele sind nicht gut,  
Leute denkt gut nach nach was ihr grad tut,  
Das hätte ich fast vergessen,  
Was hilft euch denn beim Essen?,  
Fühlen, Schmecken, das ist klar,  
Oh, ja,  
Das Gehirn hat ganz schön viele Teile,  
Balken, Zwischenhirn, Großhirn, Kleinhirn  
Was versteht ihr denn von diesen vier,  
Brücke, Rückenmark, Thalamus, Mittelhirn,  
Was versteht ihr denn von eurem Gehirn,  
Wir geben einen kleinen Rat,  
Isst Gemüse und Salat,  
Und das Gehirn bleibt immer stark,  
Wir sagen jetzt auf Wiedersehen,  
Denn die schlauen Leute müssen gehen.

### Damit das Gehirn fit bleibt braucht es =

- Vitamine wie z.B. Obst und Gemüse
- Kohlenhydraten wie Brot und Ei
- Viel Schlaf
- Sekundäre Pflanzenstoffe
- Körperbewegung wie, z.B. joggen
- Gehirntraining

Laura

Rahim



Hallo Laura

Hi

Was haben wir denn eigentlich für Teile im Gehirn?

Das Kleinhirn ist für das Gleichgewicht. Und im Großhirn sind die Sinnzentren, wie z.B. das Hörzentrum und hast du schon mal gehört, dass sich das Gehirn verändern kann?

Ganz schön viele wie z.B. Kleinhirn, Großhirn, Zwischenhirn, Thalamus, Balken, Mittelhirn

Und was haben sie für Funktionen?

Nein

Da hätte ich noch eine Frage, wozu ist eigentlich die Gefühle gut?

Hmm... Eine Schwirige Frage!

Ah, ich hab's. Wenn man keine Gefühle hätte, wäre man sozu sagen kein Lebewesen. Ohne Angst, traurig und glücklich sein wäre man wie ein Roboter

Oh, Danke sehr

Bitte schön!

Tschüss Laura

Bis morgen Rahim

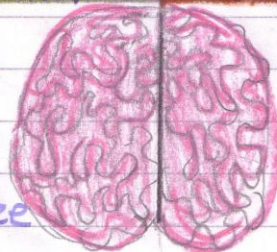
## Fit im Hirn

### Die Sinne:

Das Gehirn hat viele Funktionen wie, das Fühlen, Riechen, Sehen, Tasten und Schmecken. Das Riechen ist dafür da, den Geruch von Dingen zu bestimmen, z.B. Verliebte mögen sich wegen ihres Geruchs. Das Riechzentrum ist im Hinterkopf. Die Gefühle sind wichtig um Leben zu können, denn ohne Gefühle hätte man keine Angst, man wäre nicht traurig und nicht glücklich, man würde nichts Lustig finden und kein schlechtes Gewissen haben. Die Gefühle <sup>um</sup> finden im ganzen Gehirn statt. Sehen ist gut Dinge wahr zu nehmen. Außerdem ist das Sehzentrum im Hinterkopf. Das Schmecken ist gut um zu wissen wie Lebensmittel schmecken, wie z.B. sauer, süß, salzig und so weiter. Das Schmecken ist im Scheitellappen. Das Hören ist gut um Lebewesen oder Gegenstände zu hören (wahr zu nehmen). Taube Menschen unterhalten sich mit Handzeichen, weil sie nichts hören können. Dabei ist das Hörzentrum im Scheitellappen.

### Linke Gehirnhälfte

Sprache, Lesen,  
Rechnen,  
Ratio - Logik  
Regeln - Gesetze



### Rechte Gehirnhälfte

Körpersprache  
Bildersprache  
Intuitiongefühl  
Kreativität