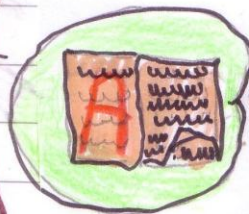


BRAIN TRAINING

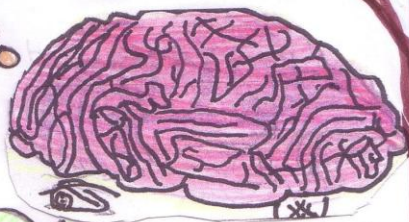
Bestes Gehirntaining:

Man benötigt eine Tageszeitung oder eine Zeitschrift, einen Stift und eine Uhr mit Sekundenzeiger.

Man nimmt sich eine beliebige Seite der Zeitung vor und streicht einen vorher festgestellten Buchstaben auf der gesamten Seite durch. Dies fordert die Konzentrationsfähigkeit enorm.



Ach ist doch einfach geht sehr schnell!



Ist einfach



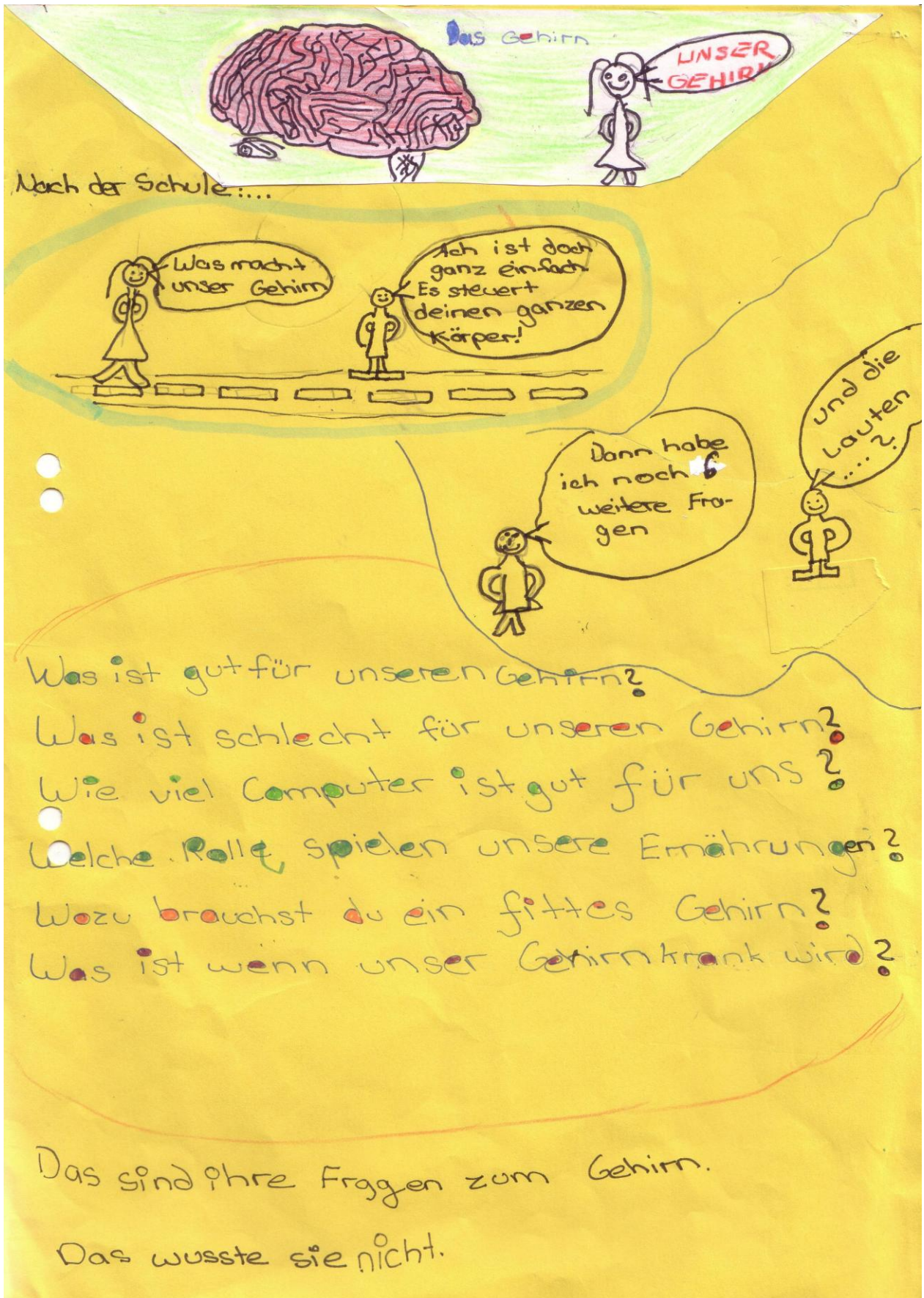
&

✓

② Zahlen behalten:

Man schreibt sich 7 Zahlen auf und man hat 30 sec Zeit zu überlegen wie die richtige Zahlenreihe ist und schreibt sie auf.

ENDE





Bei den Fragen
hatte ich
Probleme!



Ach, die Antworten
sind doch ganz
einfach die Lauten...

Antworten:...

- ① Viel frische Luft und gute Ernährung außerdem braucht unser Gehirn viel Sauerstoff!
- ② Für unseren Gehirn ist Computerspielen und ungesunde Ernährung nicht gut bz.w. ungesund!
z.B. Pommes, Currywurst
- ③ In der Schulwoche darf man nur 10-20 min Computerspielen. Am Wochenende 30-60 min computer spielen!
- ④ Damit unser Gehirn fitt bleibt und immer mehr dazulernen kann und nicht krank wird.
- ⑤ Um alles machen was man sehr gut kann und immer neues dazulernen. Das schadet unseren Gehirn nicht!
- ⑥ Dann kann man nicht mehr gut denken und alles was unserem Körper gut tut kann man nicht mehr machen!

Und so hat sie heute mehr dazugelernt!



Ja, danke da habe ich heute mehr dazugelernt.



Nicht zu danken gerne

Andreas, Maxi, Adrian, sagen euch „Ende, Ende, Ende“